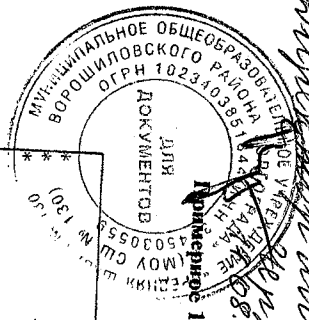


Всего в день 1100 с 24 и 130
Всего в день 1100 с 24 и 130
Всего в день 1100 с 24 и 130



Приложение 12-ти дневное меню для обеспечения бесплательным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодара

1 Вариант

№ 1							1 Вариант		
Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
ХЛЕБОВОУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печеный с картофелем, сладкая булочка, пирожок печеный с вишней, блинчик московская и т.д.)	150					Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК			
	200								
	350								
Итого за прием пищи:		10,56	14,45	109,07	606,10				
2 Вариант									



примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

5 Вариант

		3 вариант				
Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинки						
ХЛЕБОВОУСЛОНЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печеный с картошкой, салат из капусты, пирожок печеный с вишней, пирожок московская и т.д.)	150					Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30	

6. Варианты

6 Вариант

о вариант						
Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинки						
ХЛЕБОВОУСЛОНЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печеный с картошкой, салат булочка, пирожок печеный с вишней, шоколад московская и т.д.)	150					Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (яблоко)	200					
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60	
7 Вариант						

7 Вариант

Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинки						
ХЛЕБОВОУСЛОНЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печеный с картошкой, салат из капусты, пирожок печеный с вишней, шоколад московская и т.д.)	150					Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОПИИ	200					
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10	

8 Вариант

8. Вариант						
Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинки						
ХЛЕБОВОУСЛОНЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печеный с картошкой, салат буженица, пирожок печеный с вишней, шоколад московская и т.д.)	150				Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОКА	200					
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40	

9 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинки						
ХЛЕБОВУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печеный с картофелем, сладкая булочка, пирожок печеный с вишней, пирожок московская и т.д.)	150					Сборник рецептов или ТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептов или ТК
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26	

10 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинки						
ХЛЕБОВОУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печеный с картофелем, сладкая булочка, пирожок печеный с вишней, пирожок московская и т.д.)	150					Сборник рецептов или ТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200					
Итого за прием пищи:	350	8,39	8,49	114,15	567,20	Сборник рецептов или ТК

11 Вариант

Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинки						
ХЛЕБОВОУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печеный с картофелем, сладкая булочка, пирожок печеный с вишней, пирожок московская и т.д.)	150					Сборник рецептов или ТК
КОМПОТ ИЗ ЯЗЫКА	200					
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40	Сборник рецептов или ТК

12 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ХЛЕБОВОУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печеный с картофелем, сладкая булочка, пирожок печеный с вишней, пирожок московская и т.д.)	150	Подлинки				
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ					
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26	Сборник рецептов или ТК

Итого по примерному меню					
Итого	6	28	48	633,26	
Итого за период	132,62	136,82	1274,37	6832,58	
Среднее значение за период	11,05	11,40	106,20	571,05	
Соответствие пищевых веществ	1	1	4		